

Cendres

Cendres. Violent incendie qui annihile toute chose et tout orgueil, qui efface tout ce qui était.

Cendres. Terrible incendie qui consume le corps et la mémoire, rendus à la terre et à l'oubli.

Cendres. Amer incendie qui nous confronte à la petitesse de nos regrets, de nos manquements.

Cendres. Étrange incendie qui efface tout ce qui était sec, mort en nous.

Cendres. Surprenant incendie qui nous purifie et fait renaître en nous l'espoir.

Devenir cendre. Tout s'efface et meurt un jour, inexorablement. Et pourtant, il y a un *feu qui couve sous la cendre*. Plus loin que le deuil et l'oubli, l'espoir demeure dans la joie et la mémoire. *En recevant les cendres*, nous témoignons de nos blessures et de nos manquements, pour y renoncer avec fermeté. Nous les réduisons à la poussière pour être dispersés par le vent. *Nous renaissions de nos cendres.* Nous espérons qu'en nous, l'abattement s'évanouisse pour laisser la gratitude nous rectifier le cœur. Nous rendons grâce et par là, nous choisissons la vie."

Éléonore Venturelli

Gratitude et aumône

Je vais témoigner tout simplement d'une anecdote vécue au boulot récemment.

Je travaille dans une école pour enfants à besoins spécifiques. À la fin de l'année 2019, nous voulions gâter nos élèves mais manquions de budget. Nous avons alors eu l'idée de faire un appel aux dons aux habitants du quartier et avons été impressionnés de voir l'élan de générosité qui a pris directement une ampleur incroyable. Nos petits élèves étaient très heureux et leurs petits yeux tout brillants étaient notre plus belle récompense. Au moment de distribuer les cadeaux, un de nos grands élèves a été voir son institutrice et lui a dit que si les cadeaux étaient à partager, il fallait les laisser dans un lieu commun et non dans les classes, sinon les autres élèves de l'école n'y auraient pas accès. À peine les beaux cadeaux déballés, il était déjà dans la démarche de chercher à les partager avec tous les autres. Il n'a pas pensé une seule seconde à vouloir les garder pour lui seul. Il nous a épatés par cette générosité de partage.

Alice Libbrecht

La prière, expression de ma gratitude vis-à-vis de Dieu

Quotidiennement, j'ai un petit rendez-vous... une immanquable conversation, dont le temps fluctue en fonction de la fatigue et des occupations. Mais cette respiration me laisse l'espace et le temps de me sentir aimée par Dieu, de me connecter à Jésus, de tisser la relation avec Marie.

C'est l'amour de Dieu qui me donne l'envie de remercier mille fois, c'est de me sentir si gâtée qui me met dans une dynamique d'émerveillement.

A la maison, nous avons instauré un bocal à gratitude(s) dans lequel, chaque jour, nous mettons un ou plusieurs mercis pour ouvrir nos yeux sur les grands et les petits bonheurs de notre journée. Partager ces mercis en famille, c'est évidemment prendre le temps de partager un petit plaisir mais c'est surtout vivre ensemble la conversion de notre regard. Le monde qui nous entoure n'est pas tendre et est en mauvaise santé, certaines journées sont plus difficiles et le découragement peut nous gagner, mais la volonté – exigeante il est vrai - de garder au fond du cœur une profonde gratitude et un remerciement maintient le lien avec la vie et avec Dieu.

J'avais un grand-père extraordinaire qui nous disait souvent « La vie t'a beaucoup donné, tu as beaucoup reçu, il faut beaucoup donner à ton tour »... Parce que je reconnais à quel point

je reçois, je me mets dans une attitude généreuse... Parce que je prends le temps de remercier, de m'émerveiller, je ressens de la joie, une joie profonde qui me relie à ma foi.

Margaux Vinçotte

Jeûne et gratitude

Notre bonheur n'est pas proportionnel à notre accumulation de nourriture, d'objets, ou d'activités dans une journée... il en est de même de notre gratitude !

En cette période de carême, si j'enlevais ces écouteurs de mes oreilles, j'entendrais peut-être le chant des oiseaux en ce début de printemps... et je te rendrais grâce Seigneur pour tant de beauté.

Si je courais un peu moins durant ma journée de travail, je prendrais le temps d'échanger quelques mots avec cette collègue, mots qui égaieraient ma journée... et je te rendrais grâce Seigneur pour cet instant partagé.

Si je n'ouvrais pas ce paquet de biscuits à chaque fringale, je retrouverais le plaisir d'une simple pomme découpée et partagée avec mes enfants à l'heure du goûter... et je te rendrais grâce Seigneur pour ce moment de convivialité.

La beauté se cache dans chaque petite chose de notre vie, pour autant que nous ne soyons pas trop encombrés pour la voir. Cherchons à retrouver ces instants de simplicité. Et ce désencombrement nous permettra également de trouver le temps de te dire... merci Seigneur !

Sylvie Van Emelen